



« Toutes en selle » avec le C.V.PERNES

Les sorties «*Toutes en selle*» proposées par le **CRITERIUM VAUCLUSE PERNES** sont des balades en V.T.T ou V.T.C sur des chemins et routes dans le but de découvrir l'activité vélo en plein air, réservées aux féminines.

Ouvertes à toutes, du niveau débutante à confirmée, le **C.V. PERNES** s'efforcera de vous faire découvrir un activité ludique, sportive, adaptée à vos besoins, le tout dans une bonne ambiance. C'est aussi un moyen pour les femmes, de rouler entre elles, en toute sécurité, avec une monitrice diplômée.

REGLEMENT

- Être âgée de 18 ans et plus
- Être licenciée au C.V.PERNES

FONCTIONNEMENT

Tous les samedis après-midis (sauf vacances scolaires) de 14H à 16H.

D'octobre à mi-juin. Encadrement assuré.

Départ : place de la mairie, hôtel de Brancas à PERNES-LES-FONTAINES
(84 210)

Pas de séance les jours de pluie.

Des séances supplémentaires ou variées pourront être proposées, participation à des randonnées...

EQUIPEMENT

- Le VTT ou VTC doit être en bon état de marche. Nous restons à votre disposition pour toute information sur les vélos.
- Le port du casque est obligatoire.
- Gants et lunettes fortement conseillés
- Barres de céréales, pâtes de fruit, boissons à prévoir
- Vêtements adaptés à la pratique et aux conditions météorologiques

TARIF

80 € / an

Comprend : La licence FFC (assurance)
L'adhésion club (1 par famille)
Les activités encadrées du samedi
Le maillot du club
L'accès aux autres activités du club
Chèque à l'ordre du C.V. PERNES
Possibilité de faire 3 chèques

DOCUMENTS A FOURNIR

- Fiche d'inscription
- Certificat médical
- Cotisation

Renseignements :

Romain GRAS : 06.50.32.69.30
Sylvie MARTAIL : 06.25.27.10.18
contact@cvernes.org
www.cvernes.org

